

Biegaj z mapą i orientuj się w Aglomeracji Wrocławskiej

● W dolnośląskich szkołach uczą młodzież biegu na orientację

Gmina Prusice

Agnieszka Bojeś-Kuta
redakcja@gazeta.wroc.pl

Dzięki wspólnej inicjatywie Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiemu Komitetowi Organizacyjnemu The World Games 2017, w szkołach na Dolnym Śląsku prowadzony jest projekt Orientuj się w Aglomeracji. Cykl zajęć dla uczniów szkół podstawowych ma przybliżyć młodzieży i nauczycielom bieg na orientację. Dyscyplina ta znajduje się w programie Igrzysk Sportów Nieolimpijskich The World Games 2017.

Wrocław wraz z czterema innymi miejscowościami, będzie w 2017 r. gościł ponad 4 tys. sportowców rywalizujących w 31 dyscyplinach.

Propagowanie zdrowego trybu życia i fizycznej aktywności jest wspólnym celem Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiego Komitetu Organizacyjnego The World Games 2017. Stąd decyzja o ufundowaniu programu sportowego, który pozwoli młodzieży opanować podstawy techniczne biegania z mapą.

W trakcie zajęć dzieci poznawały zasady i sprzęt, dowiadywały się, jak czytać mapy i rozpoznawać symbole, jak ustawiać mapę względem kier-



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

► Biegi na orientację trenują w naszym regionie nawet najmłodszy

runków świata i wreszcie jak pokonać trasę.

Trenerom towarzyszyli nauczyciele, którzy będą mogli organizować podobne atrakcje. Nauczyciele mają dostęp do map.

- Bieg na orientację to sport poprawiający wytrzymałość fizyczną oraz tzw. inteligencję wizualno-przestrzenną - tłumaczy Wojciech Dwojak, zawodnik i trener Dolnośląskiego Związku Orientacji Sportowej.

Projekt został przeprowadzony w 10 szkołach, po 8 klas w każdej ze szkół. Łącznie udział wzięło 2 tys. uczniów. Zajęcia prowadzone były od kwietnia do czerwca w Borowie, Brzegu, Jelczu-Laskowicach, Kątach Wrocławskich, Oławie, Prusicach, Sobótce, Środzie Śląskiej, Żmigrodzie i w Trzebnicy. To ostatnie miasto jest miastem partnerskim Igrzysk Sportów Nieolimpijskich. Rozegrane zo-

staną tam dwie konkurencje biegu na orientację w trakcie The World Games. Ze względu na duże zainteresowanie władze miasta rozszerzyły program o trzy szkoły.

W drugiej połowie roku planowane jest kontynuowanie projektu w szkołach należących do Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Aglomeracji Wrocławskiej w kolejnych 10 szkołach z terenu Aglomeracji w ulepszonej formie. ●